

# CUIDADO POSTOPERATORIO PARA LA ICL VISIANA

Usted puede volver a sus actividades normales el mismo día que la cirugía, si usted se siente a la altura, con las siguientes excepciones:

- Es posible que se sienta aturdido por la medicación anestésica durante las primeras 24 a 48 horas después de la cirugía. Si se siente aturdido o cansado, siéntase libre de dormir o relajarse lo más posible hasta que se sienta de nuevo a la normalidad.
- Cuando se ducha o baño, evitar que el jabón / agua directamente en el ojo (s) operativo durante 5 días después de la cirugía.
- Evitar chocar o frotar su ojo de los primeros cinco días después de la cirugía.
- Evite nadar, Bañera de hidromasaje s, y deportes acuáticos durante cinco días después de la cirugía.
- No debe conducir un automóvil ni operar maquinaria pesada por lo menos 24 horas, y después de eso no hasta que se sienta cómodo con su nivel de visión. Muchas personas experimentan borrosidad o nebulosidad durante los primeros 3 a 5 días después de la cirugía.
- No levante más de 20 libras o doble por su cintura durante cinco días.
- Sin maquillaje de los ojos (delineador de ojos o máscara de pestañas) durante 5 días después de la cirugía. Otros tipos de maquillaje facial son aceptables.

**Medicamentos:** (3-4 horas de inicio después de la cirugía)

**BESIVANCE u ofloxacina:** 1 gota 3 veces al día durante 1 semana, y luego interrumpir.

Tenga en cuenta que el Dr. Dougherty prefiere que utilice Besivance debido a su amplio espectro de cobertura e incidencia teórica disminución de la resistencia bacteriana, pero ofloxacina es una alternativa aceptable si su seguro o su presupuesto impiden s que utilice Besivance.

**Lotemax GEL o prednisolona:** 1 gota 3 veces al día durante 1 semana, luego discontinuar

**Alphagan P:** 1 gota 3 veces al día durante 1 semana, y luego interrumpir.

## OTRAS INSTRUCCIONES

- Cuando usted duerme, debe colocar cinta adhesiva en los escudos de plástico sobre el (los) ojo (s) operatorio (s) durante una semana después de la cirugía.
- No es inusual tener visión doble, borrosa o fluctuante durante 3 a 7 días después de la cirugía.
- Una sensación de escozor, picazón o molestias menores de la incisión en el ojo (s) quirúrgico (s) es común durante los primeros 3 a 5 días después de la cirugía.
- Use lágrimas artificiales tan a menudo como sea necesario para irritación, sequedad o sensación de arenilla.
- Tome acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil) para el dolor leve o malestar en las primeras 24 a 48 horas después de la cirugía, si es necesario.
- Continúe tomando cualquier medicación regular para cualquier condición de salud según lo ordenado por su médico de familia.
- Si experimenta dolor severo en los ojos, palpitaciones o pérdida de la visión, por favor llámenos inmediatamente al (805) 987-5300
- Regrese para todas las visitas de seguimiento recomendadas por su médico.

**He leído las instrucciones post operatorias y tuvo la oportunidad de hacer preguntas que son respondidas a mi entera satisfacción.**

**Firma del Paciente:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**Firma del testigo:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_